

# SPLASH

2026.4.1  
Vol.88

発行元：三信倉庫株式会社

発行責任者：大竹英明

編集責任者：木村嘉宏

## 生成AI

大竹英明

昨年後半あたりから、生成 AI の存在感が急速に増してきました。流行語大賞に「ChatGPT=チャッピー」という言葉がノミネートされたり、地上波の CM にまで生成 AI のサービスが流れたりするようになりました。

こういう新しいサービスは好きなので、試してみたいとは思っていましたが、なかなかその機会はありませんでした。しかし先日、いままで書いたことがない様式、内容の文章を作る必要があり、それほど時間をかけられなかったので、そんな使い方によってついでと思い、生成 AI を試してみました。

その結果、それほど多くの指示をしたわけではないのに、かなり優れた文章を作ってくれました。しかもほぼ出来上がるのに 1 時間もかかりませんでした。自分で作るとおそらく、過去の文例やどのようなことを書いたらいいかを悩むなど、1 日かかってもできないような内容でした。また、自分で作った文章ではないので、読み返すときに客観的に見ることができ、推敲もとてもうまくいったように感じます。

実はこの作業をする前、かなりいろんな指示をしなければならぬのではないかと、自分なりの表現や言葉遣いなどを再現するには、いろいろと文章を読み込ませなければいけないのではないかと、など思っていたのですが、こんなにあっさりと作ることができてしまい、拍子抜けするほどでした。逆に言えば、文章の表現など、人によってそれほど変わらないのかな、とも思いました。

また、生成 AI とのやり取りをするときにも、とても丁寧な表現で、こちらも持ち上げてくれるし、相手は人間ではないとわかっているけど、とても気持ちよく作業することができました。生成 AI 相手に疑似恋愛をするという話もありますが、なんとなくその気持ちがわかった気がします。

これほど作業を助けてくれるのであれば、これからも使いたいと思いますが、その分、自分の能力を使わないことになり、それを鍛える機会がなくなることになります。それはそれでよくない話なので、バランスを取りながら使っていきたいと思います。

ちなみにこの文章を作るのには、生成 AI は使わず、自分の頭で書いています。生成 AI だったらあっという間なのかなと思いつつ(笑)。

板橋営業所  
助川 浩之



# 格闘技ジム TEAM THUNDER



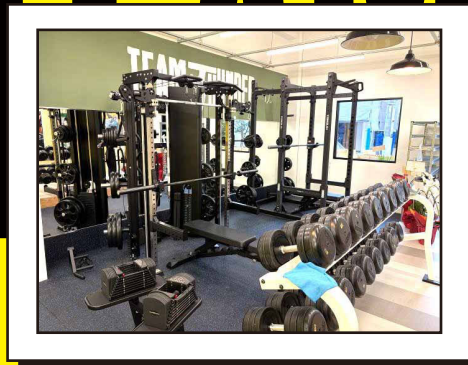
DOG TOWN AZUSAWA 内にあったドッグランスペースが新しく生まれ変わりました。  
格闘技ジム「TEAM THUNDER」として 令和8年1月25日に新しくオープンしました。  
ジムのオーナーは総合格闘家 岡見 勇信さんです。

岡見 勇信さんを簡単に紹介させていただきます。  
岡見 勇信 (ニックネーム: コウジン・サンダー・オカミ)

神奈川県藤沢市出身、私の出身地と隣市で母校も隣駅であつたので思わぬ話でちよつと盛り上がってしまいました(笑)

サンダーは獣神と勇信の発音が似ており、岡見さんがプロレス好きだった為、UFCのスタッフにつけられたそうです。 \*獣神=獣神サンダーライガー(アニメ主人公&新日本プロレスのレスラー)

総合格闘技で世界各国を闘い歩き総合格闘技メジャー団体の「UFC」のトップクラスに君臨しメインイベントも飾った事もある総合格闘家です。



UFCでは日本人最多勝利数 14勝という記録も持っています。  
2019年には「Newsweek」の世界が尊敬する日本人 100人にも選ばれています。  
2025年10月Netflix独占配信「フィジカル100ASIA」日本代表として元阪神タイガースの糸井選手や水泳オリピック代表 中村克選手達と出演。(岡見さんはチーム JAPAN 主将)  
現在はLDH JAPAN とマネジメント契約し後進の育成に取り組んでいます。  
岡見さんは、現役引退とは言ってないですが今は育成に携わっていききたいとの事でした。

先日、社長、今井部長と見学させて頂いた際に色々とお話も聞くことが出来ました。  
岡見さんが何故?小豆沢に格闘技ジムをオープンすることに至ったのは「この場所の素晴らしさ」と仰っていました。

格闘技系のジムはだいたい天高が2.5~3m位しかないところが多いようですが、ここは倉庫内で天高が5mあり、柱が無いので広いスペースの中で、都内では珍しい【天高x広さx正方形マットx4面壁】という実践空間が実現出来たそうです。

入り口を入ると右側に最新トレーニング機器、その奥には柱が無い広いスペースに眩しいイエローのマットが敷き詰められ、サンドバッグが2本、懸垂バーが2カ所あり、トレーニングには最高のスペースが設けてあります。

マットスペース左にはグローブ類の保管場所やトイレ、シャワールームが男女用完備されており、壁には岡見さんがメインイベントを飾った時の大会ポスターが飾られています。

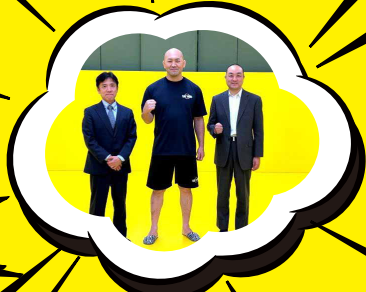
既に会員募集も始まっており、若い世代(10~20代)の申込みが多いそうです。

岡見さんは、格闘技は野蛮なスポーツと思われている方が多いと思うのでそこを少しでも変えていきたいと仰っていました。

健康づくりから始める方、総合格闘技を目指す本格志向の方、沢山の方々を歓迎しているそうです。興味のある方はぜひ!



TEAM THUNDER HP





さて、今年の新年会も多くの社員の皆さんにご参加いただきました。新年会では違う営業所に通っている同期と会話を楽しんだり、昔一緒に働いていた同僚と話したり、はたまた仕事で接点のない人と話をしたりして各々楽しんでいただいていたようで総務部としては嬉しい限りでした。

今年に関して言えば、馬年だからなのでしょう。なんと馬のマスクを被った社員とヒロのかつらをかぶった社員が乱入！最後まで誰が変装していたのかわかりませんでした。通常の新年会とは別の切り口で会場を盛り上げてくれました。また新年会と言えば勤続表彰も忘れてはけません。

今年の勤続表彰は7人。中には今年も30年以上の勤続者が2名もいました。

最近の勤続表彰は30年以上の表彰を受ける方が毎年のようにおり、こういったところからも三信愛を感じることが出来ますね。

三信倉庫では新年会や社員旅行をはじめあえて「集まる行事」を行っています。一見時代の逆をいっているように見えるその積み重ねが、三信倉庫が大切にしている「人と人との繋がり」を体現しているのではないかと思います。

来年も大高君・濱中君・吉田君によつてどんなサプライズがあるのか、今から新年会が楽しみでした。ありがとうございます。

## 大竹広明 ノート



## 冬季オリンピックで思ったこと

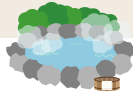
ミラノ・コルティナ冬季オリンピックが終わった。日本人選手は華々しい活躍をして帰途に発った。選手は出発前、異口同音に「楽しめます」と言っていた。一昔前なら「国のために全力を尽くせ」と言われていただろう。競技が終わるとライバルである外国人選手同士、お互いの健闘を讃えあい、一緒に喜び、時には敗者を慰める光景が、あちこちで見られた。つくづく時代は変わったと認識したオリンピックであった。

さて2月3日の「物流ニッポン」に三信倉庫社長のインタビュー記事が掲載された。「仲良しグループの社風」と題して社員重視の企業紹介であった。利益至上主義、成長至上主義から離れて、充実した人生を過ごせる環境に配慮した社風が好意的に書かれていた。こんな会社がこれから増えていく予感がする。

昔、創業者の大竹仙松が「世界で一番大きな会社にするには無理だろうが、世界で一番良い会社にするにはできる」といった言葉が脳裏をよぎった。

# 社員旅行@栃木・鬼怒川 2025.11.29-30

待ちに待った社員旅行！今年は関東屈指の温泉地鬼怒川へ！  
 観光、グルメ、仮装、温泉ととても一泊二日とは思えない充実した旅となりました。  
 来年はどこへ行くのか今から楽しみです♪それでは今回の旅を振り返っていきましょう！



板橋営業所  
高橋直輝



## バス



三信の旅行といえばサロンバス！  
 お馴染みの顔ぶれとなったサロン席は出発前から大賑わい！  
 出発と同時に色んなところからブシュッ！という音が響き渡り始めたな～と感じました。  
 トイレ休憩も今年は予定されていた SA でのみとなり順調なスタートを切ることができました（笑）



## 宇都宮餃子



宇都宮と言えば餃子！  
 そんな餃子を焼き・蒸し・揚げなど様々な種類で一度に味わうことができ、ご飯もお酒も進んでしまいました！  
 ただ、バスで飲み食いをしていた方達は苦しかったようで吉田君が色んな人から貰い、食べ残さないよう頑張ってくれていました（笑）



## 鬼怒川グランドホテル夢の季

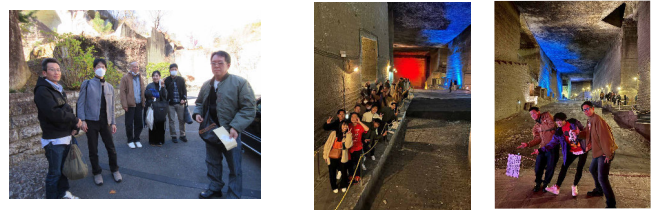


濃厚な 1 日を締めくくるのはやはり宴会！  
 今年はカラオケも復活し、美味しい料理とお酒を嗜みながら終始大盛り上がり！やっぱり宴会はこうでなきゃ！  
 また、今回の宿も大変豪華で寒い中入る温泉には日々の疲れを癒された人も多かったのではないのでしょうか。



## 大谷資料館

「石の里」として発展した大谷市にあるこちらの施設は、大谷石採掘場跡を展示する地下空間となっており、その神秘的な空間と手掘り時代の跡も残された石肌に感動と昔の人の偉大さを感じられる、そんな場所でした。  
 今では映画や MV のロケ地としても有名なので、皆さんの好きな作品・アーティストが使用しているかもしれませんね！  
 ちなみに僕が推している = LOVE もここで撮影していました！



## 日光江戸村

次に向かうは今回の旅の目玉！日光江戸村！  
 江戸の町が忠実に再現されており、生の花魁道中も見ることができました。花魁キレイだったな～  
 しかし、三信の面々も負けず劣らず！  
 千葉さんはキャストかと思うくらい馴染んでいました（笑）



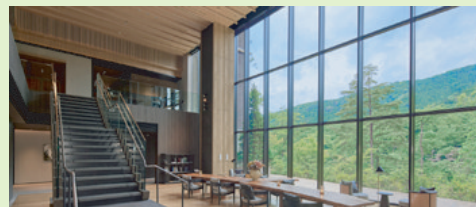
## 道の駅 日光



家族、恋人、友人にと皆さん頭を悩ませて選んでいました。ほっこりしますね。そして買い物が終わるとそのまま帰路に。  
 今回もあっという間に終わってしまった社員旅行。  
 毎年毎年こんな楽しい思い出を作らせていただきほんとにありがとうございます。  
 総務さんをはじめご参加いただいた皆様お疲れさまでした。



# 東急ハーヴェストクラブ ご案内



今年2月より三信倉庫の保養所に加わった「東急ハーヴェストVIALA鬼怒川溪翠」をご紹介します。

鬼怒川溪翠は東急ハーヴェストクラブのVIALAシリーズ（ワンランク上の高級リゾート）の施設として2022年12月に誕生し、ミシュランガイドのホテルセレクションを2年連続（2024・2025年）受賞している施設です。

## アクセス

東武ワールドスクエア駅から徒歩3分の場所に位置し、東京から電車で約2時間、車でも約2時間半の距離となっており、週末のプチ旅行など気軽に訪れることができます。



全客室に鬼怒川渓谷を一望できる専用露天風呂とプライベートバルコニーを標準装備。客室面積は57㎡～152㎡（定員2名～6名）とゆとりある大空間が広がります。ペット対応客室も一部用意され、家族、友人、三世代、ペットなど様々なシーンでの利用が可能です。

## 客室



お部屋のタイプ	標準定員	最大定員	広さ	客室	利用料
デラックス (洋室・和洋室・ユニバーサル)	2名	3～5名	57～71㎡	38室	20,100円
ファミリースイート	3名	6名	82㎡	3室	31,400円
シグネチャースイート	2・3名	5・6名	117～152㎡	4室	38,600円・45,900円
ペット対応	2名	5名	63㎡・82㎡	3室	18,000円・20,700円

※標準定員を超える人数の宿泊1名あたり大人5,300円、小人3,900円、ペット利用料4,400円別途

## レストラン



地元食材にこだわったメニューが自慢で、ライブ感あふれるコース料理やハーフビュッフェ付きの和洋朝食などを楽しむことができます。子連れなどカジュアルに利用したい場合は隣にあるハーヴェストクラブ鬼怒川のレストランもお勧めです。

開放感を演出した内風呂と露天風呂があり、2種類のサウナも完備されています。通常サウナといえば室内の閉鎖的な空間をイメージしますが、ここからも鬼怒川渓谷を眺めることができます。また屋上には貸切風呂も用意されています。

## 大浴場



## 周辺施設

社員旅行でも訪れた日光江戸村をはじめ、日光東照宮、ライン下り、ラフティング、いちご狩り、スキー場など1年を通じて楽しめる施設が充実しています。

いかがでしたでしょうか。鬼怒川溪翠はハーヴェストクラブの中でも人気施設となっており、週末利用したい場合などは早めの計画をお勧めします（予約受付は利用日3カ月前9:30～）。総務部でも代行予約が可能ですので、お気軽にお問合せください。（施設の利用方法はNEO「インフォメーション」をご確認ください）

KOUHEI OTAKA



①毎回ケツメイシのライブチケットが当たること♪  
②いろいろなコミュニティのババ友と毎月飲み会すること🍷  
③今までもこれからも三信倉庫で働けること♥

SABURO KANDA



元気に逞しく成長した息子達が、それぞれ無事に小・中学校を卒業出来たこと！

MIHO SIEGWALD



ずっと気になっていたパニブリ（インドのストリートフード）を初めて食べたこと。とても美味しかったので、早くまた食べに行きたいです。現地でも食べてみたい！けど今のところその勇気はありません…。

NAOMI SATO



何でもない日に、息子から「ママいつもありがとう♥」とお花のプレゼント。自分のお小遣いで一人で買ったと聞き、嬉し涙でぎゅっと抱きしめました（笑）疲れも吹き飛ばす、最高のサプライズでした♪

TOMOHIRO TAKANO



好きなミュージシャンのアリーナツアーのプレミアム席が当選したこと！

AYUMI OGAWA



お座敷遊びデビューを果たしたこと。憧れだった「金毘羅船々」にも挑戦し、熱戦の末、芸者さんにまさかの勝利！会場も大盛り上がりで、嬉しい思い出になりました。

HIDEAKI OTAKE



わかる人はいないと思いますが、上野東京ライン、湘南新宿ラインの10両+5両の電車で、両方とも新しい車両だった時に、何かいいことありそう、って思っちゃいます。

SATOSHI HORIIKE



往復の電車で座れた

ATSUSHI UNO



カルディで買った1,000円のワインが安いわりに美味しく当たりだった！

# ホンシャの つぶやき

## 2026 嬉しかったコト

本社のエレベーターホールから東京駅がよく見えました。ところが隣に建ったビルのおかげで眺望がゼロになり、宮尾さんと相談してマックintoshの椅子を一対置くことにしました。スポットライトに照らされた空間は一転ギャラリーのようです。



HAJIME IMAI



ミラノコルティナ五輪にてスキージャンプ混合団体に銅メダルを獲得したこと。前回惜しくも取れなかったです。

YUJI MATSUMOTO



抱っこ嫌だった愛猫（2歳♀）が、少しずつ抱っこさせてもらえるようになった。

MAYUKO FUKUI



カップスープ（オンライン限定）の美味しいやつを見つけたコト（ブランパンシリーズ）

HIROAKI OTAKE



スマホもお金も持っていない状態で、家の電子錠が電池切れで解錠できず他の部屋の若い夫婦に助けを求めた。1月で寒かったところ、ダウンジャケット、カイロを貸与してくれた上に、緊急用の電池も買ってきてくれた。隣家の顔も知らない集合住宅でのことで、嬉しいというより感謝の気持ちでいっぱい。

YOSHIHIRO KIMURA



なかなか予定を合わせる事が難くなった子供達と2週連続週末に家族全員で出かけることが出来たこと！

YUUSUKE KOMATSU



八王子の第52回新春フットサル大会（over30の部）で優勝しました♪

RYO KUKINO



# 1

## 東京大田営業所 / 今井一

皆様ご存じのように品川八潮営業所を閉鎖するに伴い、4月6日(月)より東京大田営業所が稼働することとなりました。

貨物移管に際し、品川八潮営業所の人達を中心に城南島流通センター、板橋営業所の人達にも協力していただき4月6日にたどり着くことができました。東京大田営業所を皆様よろしくお願ひします。



# 2

## 創立記念品 / 総務部

創立71周年の記念品として、今回はワークマンのレインコートをご用意しました。4月から自転車での傘差し運転が禁止となり、雨の日対策がより身近になります。「4月からは傘よりカッパの時代です」(笑)

クローゼットにしまい込まず、ぜひ雨の日の相棒としてご活用頂けたら嬉しいです♪また、雨の日だけでなく、登山やアウトドア、ちょっとした防寒対策にも使える万能アイテム。まさに、いざという時の救世主です。

ぜひ眠らず、日常でしっかり出番を作ってあげてくださいね♡♡♡

# PIN UP BOARD 2026

## 年賀状作成秘話 / 福井繭子

今回は品川営業所跡地が舞台。「何もないところから何かが生まれる」というテーマを基にイラストを考えました。更地となった場所で工事をしているもぐらが、ここから何かが始まる気配を感じて耳を澄ましているという構図です。

場所がなんとなく分かるように、グーグルマップで3Dにした建物や背景を参考に作成し、実際の配置に近づけました。

もぐらのヘルメットにサンビシマークが付いているのもポイントです！そして今年から三信倉庫のwebサイトのトップページにも年始のご挨拶として一週間掲載することになりました。

普段三信の年賀状を目にする機会がない方も、来年はチェックしていただけたら嬉しいでーす。



# 3



幼少期からエジプトに興味があったワタン。博物館にあったミイラの作り方の本を読んで衝撃を受けたのを覚えています。今も変わらず関心があり、エジプト関係のイベントを調べたせいでインスタにはミイラがちよいちょい出てくるようになり、最近ではデジタル編集でミイラが人間の姿に戻るものまで出てきます。でもこれが結構すごくて、本当に生前こんな姿だったのかは定かではないですが、ロマンがあって面白い。ただ、電車内でインスタを見ている時にミイラばかり流れてくるのを誰かに見られるのはちょっと恥ずかしいかも。。。